



IL PARADISO PER CHI AMA LA MONTAGNA E GLI SPORT INVERNALI

LA VALTELLINA IL CUORE DELLE ALPI

La Valtellina, valle lombarda formata dal corso del fiume Adda, è una terra accogliente e generosa, capace di conquistare i suoi ospiti con un mix irresistibile fatto di sport invernali, natura incontaminata, benessere, enogastronomia, cultura, tanto tanto divertimento, ma non solo. Crocevia di arte e cultura, rivela l'inestimabile patrimonio della sua storia, eredità che vive ancor oggi di paese in paese, di vallata in vallata.

LA VALTELLINA IN INVERNO

La Valtellina vi aspetta nel cuore delle Alpi, nel Nord della Lombardia, tra Italia e Svizzera, per un fantastico inverno e una vacanza da protagonisti. Le sue quattro grandi aree sciistiche - Alta Valtellina, Aprica, Valmalenco e Valchiavenna - costituiscono un comprensorio che vanta località di fama internazionale come Livigno, Bormio, Valdidentro e Valdisotto, Santa Caterina Valfurva, Madesimo, Chiesa Valmalenco, Aprica, Valgerola. Sono le piste che hanno ospitato gare mondiali e che diventano il terreno ideale per accogliere la passione degli sciatori più esigenti.

Ma sono pure le discese facili, ampie e soleggiate che assicurano anche ai meno esperti grandi discese per grandi emozioni, permettendo ai più piccoli di iniziare ad apprezzare sport emozionanti e a contatto con la natura.

Sono piste dai grandi numeri con 400 km per lo sci alpino e 200 km per lo sci nordico. Ma qui sono di casa anche lo snow board - con spazi attrezzati e snowpark - e il telemark. Rifugi e ristori sulle piste, 50 centri per il noleggio dell'attrezzatura e oltre 30 scuole di sci completano l'offerta invernale della valle.

La Valtellina e la sua neve da sempre ospitano le gare di sci più prestigiose e nel 2008 l'appuntamento clou è con le finali di Coppa del Mondo di sci alpino, sci di fondo e snowboard a Bormio, Santa Caterina Valfurva e Valmalenco.

L'arte dell'ospitalità in Valtellina ha radici antiche, ma oggi le strutture alberghiere si sono moltiplicate garantendo uno standard di livello sempre più elevato. L'offerta, notevolmente diversificata, comprende alberghi, numerosi B&B e affittacamere diffusi su tutto il territorio, alloggi agrituristici, generalmente rustici ristrutturati e, per l'estate, più di 100 caratteristici rifugi alpini ed escursionistici con ristorazione e pernottamento, disseminati lungo i molteplici percorsi e sentieri di montagna. Sistemazione ideale per le famiglie sono infine le case vacanza, comodi appartamenti, chalet e villette, che permettono di vivere la vacanza in montagna con tutte le comodità che si hanno nella propria casa.

LA VALTELLINA IN ESTATE

Se in inverno la Valtellina è un autentico paradiso per gli amanti degli sport legati alla neve, d'estate la natura invita a muoversi, mettersi in gioco e ritrovare se stessi immergendosi in un ambiente di rara bellezza e fascino. L'alpinismo in tutte le sue forme, il trekking, la mountain bike, il ciclismo, l'equitazione, il rafting, ma anche attività più rilassanti come il golf e la pesca trovano casa in Valtellina. Senza dimenticare gli sport acquatici - dal canottaggio alla vela al windsurf - che possono essere praticati sul lago di Novate Mezzola e sul vicino lago di Como, le strutture sportive che offrono le principali località di Valtellina e Valchiavenna, le piscine, le palestre, i campi da calcio e da tennis. In Valtellina, inoltre, si scia tutto l'anno grazie al ghiacciaio dello Stelvio-Livrio: con i suoi 3.400 metri. Insomma, che siate sportivi alla ricerca di prestazioni o amanti dell'attività fisica da vivere in tranquillità, d'estate in Valtellina troverete un ventaglio di possibilità e di stimoli per una vacanza attiva, ma anche rilassante e divertente.

La Valtellina è il paradiso della mountain bike. Centinaia di itinerari di ogni difficoltà, lunghezza e durata ne fanno una delle aree alpine più rinomate e amate dai biker di tutta Europa. Il grande dislivello esistente tra il fondovalle, a 200 metri sul livello del mare, e gli itinerari di alta quota, che sfiorano e, volendo, superano i 3.000 metri, offre a tutti gli amanti della mountain bike la possibilità di trovare il "percorso ideale".

La scelta è infinita: dalle piste ciclabili e i percorsi facili di fondovalle alle salite più impegnative da "professionisti", come le grandi salite del Giro d'Italia (Mortirolo, Stelvio e Gavia). Numerosi sono poi gli eventi in cui confrontarsi e a riprova di questo nel 2005 Livigno ha ospitato i Campionati del Mondo di Mountain Bike.

La superficie delle piccole e delle grandi aree protette di Valtellina e Valchiavenna è davvero notevole: oltre la metà del territorio è protetto, più di 250.000 ettari di superficie (pari a circa 2.500 kmq) che rendono questa vallata una vera e propria oasi verde nel cuore delle Alpi. Parchi nazionali, regionali, riserve, zone di tutela, siti di interesse comunitario: sono tante le formule attraverso le quali definire le aree che mettono al primo posto la tutela dell'ambiente. Le più note sono sicuramente il Parco Nazionale dello Stelvio e il Parco delle Orobie Valtellinesi, ma ovunque è facile imbattersi in un angolo di natura incontaminato e orgogliosamente difeso. La Valtellina è ideale anche per gli amanti del golf: tre sono i campi a disposizione, dotati di moderne attrezzature, in grado di soddisfare anche i giocatori più esigenti e la vista - montagne innevate, ghiacciai perenni, terrazzamenti coltivati a vigneti e meleti - è sempre assicurata, così come l'aria pura!

IL TRENINO ROSSO DEL BERNINA

Viaggiare sul Trenino Rosso del Bernina, da Tirano a St. Moritz, è un'avventura emozionante: un pezzo di storia delle Alpi candidato a diventare patrimonio dell'Unesco.

Non è solo un collegamento tra Italia e Svizzera, è un'avventura magica tra le montagne più belle d'Europa, per immergersi nel cuore delle Alpi.

Il Trenino Rosso del Bernina compie un vero e proprio slalom tra le montagne, sia in inverno, con le comode e calde vetture panoramiche che consentono un'ampia vista su un mondo quasi magico, sia in estate, anche su vagoni scoperti, per raggiungere punti panoramici eccezionali, ghiacciai imponenti e i "quattromila" scintillanti di nevi eterne.

Il treno parte da Tirano e viaggiando senza cremagliera supera lo spettacolare viadotto elicoidale a Brusio, sfilando a fianco del verde lago di Poschiavo e poi inizia la vera arrampicata verso il Passo del Bernina (2.250 m) per scendere infine a St. Moritz. Un'avventura emozionante ed inimitabile, che è candidata ad entrare nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco grazie a caratteristiche uniche: è la trasversale alpina più alta d'Europa e una delle ferrovie ad aderenza naturale più ripide al mondo.

Il 5 maggio 2007 sono state inaugurate la nuova stazione di Tirano della Ferrovia Retica e le nuovissime carrozze panoramiche: il Trenino Rosso del Bernina è un pezzo di storia delle Alpi che guarda al futuro ed è al passo con i tempi.

UN MONDO DI BENESSERE TERMALE

Grazie ai centri termali di Bormio e di Masino, noti fin dai tempi dei Romani, in Valtellina la salute e la bellezza passano per l'acqua. Sono quattro le strutture, diverse per caratteristiche e per offerte, pronte ad accogliere i turisti.

■ Terme di Bormio

Le Terme di Bormio con gli anni sono cresciute offrendo sempre nuovi servizi di carattere sanitario, ma non solo. Le acque, la cui temperatura varia da 37° a 40°C, hanno caratteristiche solfato-alcalinoterrose-minerali. I servizi sanitari e riabilitativi sono convenzionati con il S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale). Le Terme offrono tutto quello che può chiedere chi ama l'acqua: la piscina di acqua termale, una bella vasca panoramica, un ampio solarium per la bella stagione, aree relax, il centro benessere con sauna e bagno turco, piscine esterne e un'area dedicata ai più piccoli, oltre alla piscina per gli sportivi.

■ I Bagni Vecchi di Bormio

Vicino a Bormio, in Comune di Valdidentro, la struttura dei Bagni Vecchi è inserita in un ambiente unico, con un hotel di stile, giochi d'acqua e grotte dove sgorgano le acque termali. Il centro è aperto al pubblico con 26 diversi servizi termali, saune, bagni turchi, grotte, idromassaggi naturali e un panoramica piscina esterna affacciata su Bormio.

■ I Bagni Nuovi di Bormio

I Bagni Nuovi, a pochi chilometri da Bormio, in Comune di Valdidentro, abbinano il fascino elegante di un hotel cinque stelle al relax delle acque termali. Il centro Spa e benessere del Grand Hotel Bagni Nuovi è ricco di vasche e giochi d'acqua.

■ I Bagni di Masino

Inseriti nella cornice della Valmasino, i Bagni, aperti nel periodo estivo, sono il luogo ideale per ritrovare il gusto del tempo, dimenticare lo stress e i ritmi della vita di tutti i giorni.

UN VIAGGIO TUTTO DA GUSTARE

Una vacanza in Valtellina non può prescindere dall'incontro con la cucina, semplice ma sana e gustosa, figlia di tradizioni millenarie che sono difese e riscoperte ogni giorno sulle tavole dei valtellinesi e nei tanti ristoranti, trattorie e agriturismi diffusi in tutta la Valle. Basta citare alcuni prodotti, garantiti e certificati dalle più rigorose "etichette" europee (DOC, DOCG, DOP, IGP) per comprendere quanto possa essere "gustosa" una vacanza in Valtellina. Piatti ormai conosciuti ben oltre i confini della valle come i pizzoccheri, gli sciatt e la polenta taragna, prodotti unici che vanno dai formaggi DOP Bitto e Valtellina Casera, ai grandi vini DOCG, lo Sfursàt su tutti, e poi la Bresaola IGP, il violino di capra e altri salumi tipici, le gustose Mele della Valtellina IGP, il miele di montagna. Il vino è da sempre una delle ricchezze della Valtellina e oggi la coltivazione della vite significa oltre 2.500 chilometri di terrazzamenti che disegnano le montagne della Valtellina.

Spetta al Nebbiolo, la base per la produzione del Valtellina Superiore, il titolo di varietà maggiormente coltivata con una presenza che arriva quasi al 95%. Maturato in grandi botti di rovere costituisce il 90% dell'uva utilizzata per la produzione dei vini valtellinesi. I vini, prodotti in zone a Denominazione di Origine Controllata, sono il Valtellina e il Valtellina superiore (Sassella, Grumello, Inferno, Maroggia e Valgella). La zona dei vigneti terrazzati del versante retico della Valtellina è candidata a entrare nel patrimonio mondiale dell'Unesco. Tra le particolarità dell'offerta enogastronomica della Valtellina spiccano i Crotti, cavità naturali che costituiscono il segno particolare della Valchiavenna, dove quasi ogni Comune ha una sua zona nella quale i Crotti formano insieme edilizi e urbanistici assai suggestivi, incastonati fra le rocce, addossati gli uni agli altri. I Crotti, dove gli abitanti stagionano e conservano il vino e i prodotti locali (bresaole, insaccati, violini di capra e formaggi) e passano momenti in buona compagnia, sono oggi aperti anche ai turisti, spesso trasformati in ottimi ristoranti.

Ogni anno, nel secondo weekend di settembre, a Chiavenna si tiene la "Sagra dei Crotti", con una ricca ker-

messe di manifestazioni culturali, gastronomiche, folcloristiche e sportive. Non si contano poi in Valtellina le sagre e le feste di paese disseminate sull'intero territorio per festeggiare anche a tavola i frutti e i prodotti della terra: oltre le numerose degustazioni organizzate nelle più frequentate località turistiche durante la stagione estiva, tra le altre si segnalano la kermesse di settembre-ottobre "Morbegno in Cantina", nella quale sono protagonisti i vini valtellinesi, e il "Pizzocchero d'oro", un'iniziativa gastronomica che si tiene a Teglio a metà settembre, per celebrare questo caratteristico piatto della valle.

ALLA SCOPERTA DELLA STORIA

La Valtellina, crocevia di arte e culture, di castello in palazzo rivela l'inestimabile patrimonio della sua storia, che ha influssi longobardi, celtici, carolingi, lombardi e mediterranei. Un'eredità che vive ancora oggi, di paese in paese e di vallata in vallata.

Da non perdere la visita di Castel Masegra a Sondrio, di Palazzo Vertemate Franchi a Piuro, di Palazzo Besta a Teglio, di Palazzo Salis a Tirano, del Parco delle incisioni rupestri a Grosio e di Palazzo Salis a Chiavenna. Palazzo Salis di Tirano, uno dei più importanti della Valtellina, presenta una facciata di stile tardo-cinquecentesco fiancheggiata da due torri con un portale centrale barocco realizzato su disegno del Vignola. Suggestivo è il giardino interno all'italiana, uno dei più significativi della Lombardia.

La tradizione artistica della Valtellina è evidente nei suoi edifici sacri. È una terra ricca di arte e cultura, a testimonianza di un passato in cui si sono alternate vicende storiche e religiose molto diverse tra loro.

Campanili, chiese e cappelle sono disseminati ovunque: oltre 500 tra mirabili santuari e piccoli edifici sacri eretti in tempi lontani a baluardo della fede cristiana.

Da non perdere: il Santuario della Madonna Assunta a Morbegno, il Santuario Madonna della Sassella a Sondrio, la Basilica della Madonna a Tirano, San Martino di Pedenosso in Valdidentro, la Collegiata di San Lorenzo a Chiavenna. Anche le feste tradizionali, vera espressione del territorio, sono un'appuntamento veramente interessante per i turisti alla scoperta della storia più intima della valle: a Bormio i Pasquali sono una antica cerimonia religiosa e folcloristica che ogni anno, la domenica di Pasqua, vede i giovani del paese vestiti in costume portare per le vie del centro opere allegoriche ispirate a soggetti religiosi e a temi d'attualità.

Come raggiungerci

In auto: Principali strade statali: S.S. 36 dello Spluga: da Milano, direzione Lecco - Valtellina. S.S. 39 di Aprica: da Brescia, direzione Edolo - Aprica - Valtellina. Passi alpini aperti tutto l'anno: Passo Bernina dalla Svizzera 2315 m. - Passo Maloja dalla Svizzera 1815 m. - Valico del Gallo dalla Svizzera 1693 m.

In treno: Linea Trenitalia da Milano - Linea Ferrovia Retica da St. Moritz (Svizzera) con il famoso "Trenino Rosso del Bernina"

MT Bus: D'inverno collegamenti bus con gli aeroporti di Milano Malpensa - Bergamo Orio al Serio

In Aereo: Principali aeroporti: Milano - Malpensa (a 170 km da Sondrio); Milano - Linate (a 140 km da Sondrio); Bergamo - Orio al Serio (a 115 km da Sondrio).

CONSORZIO TURISTICO PROVINCIALE DI SONDRIO

Via Trieste, 12 - 23100 Sondrio

Tel. +39 0342 512500 - Fax +39 0342 519652

www.valtellina.it - info@valtellina.it