



LE STAZIONI TERMALI: TRADIZIONE ITALIANA DEL BENESSERE GLOBALE

TORRE CANNE LE TERME AMICHE

Torre Canne, centro termale all'avanguardia nel comune di Fasano in provincia di Brindisi, è conosciuto per il perfetto connubio tra virtù terapeutiche, divertimento e relax, grazie ai diversi servizi e alle aree attrezzate che ha da offrire ai propri clienti. Inoltre la località è inserita in un rilevante contesto naturalistico-storico-artistico.

IL CENTRO TERMALE DI TORRE CANNE

Le Terme di Torre Canne sono conosciute ed apprezzate a livello locale sin dalla metà del 1800, ma sono state valorizzate solo nel secondo dopoguerra, quando fu costruito uno stabilimento che è stato poi adeguato alle moderne esigenze. Il centro termale, convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale e aperto dal 7 maggio al 30 ottobre, è annesso al Grand Hotel Serena ed è uno dei più prestigiosi ed attrezzati complessi termali della Puglia. E' infatti dotato di una modernissi-

ma attrezzatura e di un'equipe medica altamente qualificata. Offre numerosi servizi e programmi di cura quali fangoterapia, fangobalneoterapia, cure inalatorie, cure ginecologiche, angiologiche, per la sordità rinogena, rialibitazione motoria e ginnastica medica. Si praticano inoltre idrokinesiterapia, idromassoterapia e fisioterapia con esercizi assistiti in piscina termale e palestra. È attivo inoltre un efficiente Centro Estetico con una gamma completa di massaggi e trattamenti viso-corpo.

Lo stabilimento è dotato tra l'altro di servizi specialistici nel campo dell'otorinolaringoiatria, della ginecologia (con esecuzione di esami diagnostici mirati, ecografie e paptest), della dermatologia (con esecuzione di test allergologici), dell'angiologia (con esami Doppler), della cardiologia (con esame ECG), nonché della reumatologia e dell'ortopedia-rialibitazione. Sono inoltre attivi un centro per la diagnosi e la cura dell'osteoporosi (con programmi mirati sia per la cura, che per la prevenzione).

LE ACQUE TERMALI

Da oltre un secolo le sorgenti termali di Torre Canne sono conosciute per le virtù terapeutiche. Un parco di conifere e tamerici racchiude 11 polle provenienti da corsi d'acqua sotterranei alimentati da bacini imbriferi, costituitisi in seguito a fratture del suolo per fenomeni tellurici verificatisi nel periodo mesozoico. Due di queste polle sono state particolarmente studiate dal lato fisico-chimico e terapeutico per le importanti proprietà per la cura della salute e del benessere dell'organismo: la numero 3 denominata Antesana e la numero 11 denominata Torricella. Le acque di queste sorgenti sono fredde (18°) e per la maggiore concentrazione di sali in esse disciolte sono definite "Acque minerali di cloruro-solfato-sodiche, lievemente bromurate". Per le sue caratteristiche chimico-fisiche possiedono azione antinfiammatorie, decontratturante, immunostimolante, decongestionante, eutrofica, cherotoplastica, riattivante e sedativa.

I FANGHI

Dalle acque sorgenti si origina il laghetto delle Terme di Torre Canne, situato al centro del parco che circonda l'hotel, in cui maturano da millenni fanghi dalle proprietà curative. È un fango naturale composto principalmente da silicato di calcio, allumina e ferro con piccole quantità di magnesio e iodio e tracce di fosfato mescolato con detriti organici. I fanghi delle Terme di Torre Canne sono quindi "paste naturali" composte da granuli d'argilla, materiale organico e acqua termale che subiscono un lunghissimo e lentissimo processo di "maturazione" all'interno del laghetto, anch'esso naturale, dove sboccano le polle d'acqua sorgiva. La fangobalneoterapia è un trattamento che riduce il dolore, migliora la circolazione sanguigna, aumenta il tono muscolare e il recupero della funzionalità articolare. È indicata per il trattamento delle malattie reumatiche e ortopediche. La fangoterapia esplica un'azione antinfiammatoria, analgesica, sedativa, stimolante del sistema immunitario e del ricambio cellulare, oltre a favorire processi naturali detossinanti. Le indicazioni più specifiche sono verso le patologie acute e croniche dell'apparato muscolo-scheletrico. L'efficacia di questi trattamenti è massima se associata alla balneoterapia, che oltre all'azione benefica della temperatura aiuta a stimolare e riattivare la circolazione sanguigna con una contemporanea azione rilassante, sedativa e antidolorifica. Oltre alla tipica azione di stimolazione passiva da parte di getti dell'idromassaggio subacqueo, si ha l'opportunità di condurre una stimolazione attiva muovendo liberamente e costantemente le articolazione e la muscolatura.

MASSAGGI, IDROKINESITERAPIA E FISIOTERAPIA

A completamento delle terapie termali, le terme di Torre Canne dispongono di un avanzato centro di fisioterapia, kinesiterapia e idrokinesiterapia indicati per il recupero della funzionalità degli arti a seguito di fratture, eventi traumatici diversi, esiti di interventi chirurgici e ortopedici, nel trattamento delle affezioni articolari croniche e di esiti invalidanti di malattie neurologiche.

Inoltre alle Terme di Torre Canne è possibile ottenere consulenze e visite da specialisti in ortopedia, reumatologia, fisioterapia, otorinolaringoiatria, dermatologia, angiologia, cardiologia e medicina estetica.

È disponibile tra l'altro un servizio di dietologia, per completare il proprio progetto riabilitativo con un programma nutrizionale e personalizzato.

ESTETICA E BENESSERE

Oltre alle cure termali è possibile praticare, con l'assistenza di qualificati specialisti, trattamenti estetici per il viso e per il corpo.

Oltre ai classici trattamenti estetici, come pulizia del viso, depilazione, massaggi, si effettuano trattamenti antirughe, rilassanti, purificanti, rigeneranti, e tonificanti.

Alcuni dei trattamenti proposti sono: bendaggio freddo defaticante, gambe, fangomaschera corpo ter-

male personalizzata, fangomaschera tonificante seno, trattamento total body termale, anticellulite, rigenerante antieta, massaggio linfo-drenante manuale corpo, pressoterapia sequenziale, solarium.

TORRE CANNE E DINTORNI

In un centro termale come quello di Torre Canne è possibile unire l'utile al dilettevole. Infatti nel periodo di cure i clienti possono accedere, a tariffe riservate, alla bellissima piscina olimpionica, alla spiaggia grande ed attrezzata, all'ampio parco dotato di parco-giochi dedicato ai più piccoli per rendere più piacevole e divertente la loro permanenza alle terme. Inoltre, si può usufruire anche della galleria commerciale posta nella hall delle terme e dei servizi snack bar posti presso il bar della spiaggia e presso la hall dell'hotel. Torre Canne inoltre, oltre ad essere una località balneare che offre tutte le possibilità di svago legate al mare, risulta anche inserita in un contesto naturalistico-storico-artistico non indifferente: l'amana Valle d'Itria con i suoi caratteristici trulli, la bianca Ostuni, le suggestive grotte di Castellana, l'interessante sito archeologico di Egnazia, l'elegante e barocca Martina Franca sono tutte località facilmente raggiungibili.

Come raggiungerci

Aereo: Collegamenti giornalieri con navetta dall'aeroporto di Bari e dall'aeroporto di Brindisi.

Treno: Staz. Ferr. di Bari. Proseguire fino a Cisternino di Fasano o Ostuni. Collegamenti alle Terme con autobus di linea o navetta.

Auto: Autostrada A14 Milano-Bari e A16 Roma-Bari. Uscita al casello di Bari Sud e proseguire verso Brindisi con la SS 16 fino a Torre Canne.

TERME DI TORRECANNE

Via Appia, 2
72015 Torre Canne di Fasano (BR)
Tel. 080 48251 - Fax 080 4826200
E-mail info@termeditorrecanne.it
www.termeditorrecanne.it