



LE STAZIONI TERMALI: TRADIZIONE ITALIANA DEL BENESSERE GLOBALE

## LE TERME DI SAN GIOVANNI ISOLA D'ELBA

La storia delle Terme di San Giovanni ha inizio negli anni '50, quando scoprirono che era il fango presente nel terreno di pascolo dei cavalli a dare loro beneficio dopo esservi giunti con i garretti gonfi. Medici esperti iniziarono allora a studiarne le proprietà, scoprendo il loro elevato potere curativo. Fu così che nel 1963 venne aperto il centro termale.

Le Terme di San Giovanni sono ubicate in un bacino di 5 ettari di limo ricco di iodio e zolfo organico; direttamente sul golfo di Portoferraio, immersi in un bosco di eucalipti, da aprile a ottobre gli stabilimenti termali possono accogliere 700 persone al giorno e praticare 1400 cure giornaliere, anche in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale. Recentemente ampliate e modernizzate, le Terme di San Giovanni sono divise in reparto termale e fisioterapico. Il reparto termale offre cure antistress, anti-smog, anticellulite e snellenti ed è indicato per le malattie delle vie respiratorie, reumatiche e dermatologiche. Il reparto fisioterapico è specializzato nella riabilitazione ed è dotato di stanze per visite cardiologiche, ortopediche e per la terapia del dolore. Le terapie vengono scelte in base alle specifiche materie prime: il fango marino viene usato per la cura dell'artrosi, dell'acne, della psoriasi e della cute; le alghe vengono trasformate in un decotto da utilizzare nella fangoterapia e nella talassoterapia, mentre l'acqua salsoiodica è efficace nel trattamento delle malattie respiratorie. Di particolare interesse è la "Settimana Salute" con un insieme di cure mediche e di particolari trattamenti dietetici, adatta a chi ha bisogno di un periodo di breve riposo e vuole disintossicare l'organismo.

**TERME  
DI SAN GIOVANNI**

**Località S. Giovanni  
Portoferraio (LI)**

**Tel. 0565-914680  
e-mail: [info@termelbane.com](mailto:info@termelbane.com)**

**[www.termelbane.com](http://www.termelbane.com)**

**Periodo di apertura:  
20 aprile - 31 ottobre.**