



LE STAZIONI TERMALI: TRADIZIONE ITALIANA DEL BENESSERE GLOBALE

## SALSOMAGGIORE E TABIANO TERME

**Circondate dalle verdeggianti colline del parmense, Salsomaggiore e Tabiano sorgono in una posizione tranquilla, ma non lontana dai grandi centri abitati, facilmente raggiungibili.**

**Oltre alle Terme, le località offrono ai turisti piscine termali coperte, campi da tennis e un campo da Golf a 18 buche.**

### **TERME BERZIERI E PALAZZO DEI CONGRESSI**

Oggi l'ospitalità ricettiva di Salsomaggiore è riscontrabile negli oltre 120 alberghi di ogni categoria per un totale di circa 10.000 posti letto, di cui oltre 1.000 a 4 stelle. Salsomaggiore inizia ad essere considerata città termale nel 1839, quando il medico Lorenzo Berzieri scopre le proprietà curative delle acque salmastre che affioravano dal terreno. Anche il toponimo della città "Salso maiore" ci riconduce al contenuto salino dell'acqua.

Nel 1858 viene costruito il primo stabilimento, seguito velocemente dai primi grandi alberghi. Salsomaggiore si trasforma così da villaggio del sale a città delle terme. La cittadina è caratterizzata architettonicamente da un inconfondibile stile liberty, simbolo agli inizi del Novecento dell'ascesa sociale e culturale della borghesia. Cuore

della città è il monumentale e simbolico palazzo delle Terme Berzieri, inaugurate nel 1923, dopo quasi un decennio di lavori.

Situato nel cuore di un magnifico parco, il Palazzo dei Congressi, ex Grand Hotel des Thermes, è raggiungibile a piedi da tutti gli alberghi di Salsomaggiore e si presenta come uno splendido edificio in stile Liberty-Déco. Offre la possibilità di ospitare congressi, convegni, manifestazioni culturali ed artistiche, spettacoli ed eventi di vario genere nelle eleganti sale storiche: Moresco, Cariatidi, Pompadour e Taverna rossa. Complementari alle sale principali del Piano Nobile e Piano Terreno, si snodano, al Primo e Secondo Piano, sul perimetro dell'edificio, numerose sale minori originariamente camere da letto del Grand Hotel des Thermes. Di fianco si trova la moderna costruzione dell'Auditorium Europa, che può contenere fino a 750 persone. Il Palazzo si trova al centro di un magnifico parco dotato di piscina e campi da tennis, vicinissimo agli alberghi della città.

## LE ACQUE CURATIVE

E' scientificamente dimostrato che le cure termali sono ottimi rimedi per migliorare il funzionamento del nostro organismo.

Le Terme di Salsomaggiore devono la loro fama alle acque termali salsobromoiodiche, le cui proprietà furono scoperte nel 1839 dal medico Lorenzo Berzieri. Si tratta di acque termali salsobromoiodiche ipertoniche con una densità di sali minerali cinque volte superiore rispetto a quelle del mar Mediterraneo.

Estrate ad una temperatura di 16°C, contengono alte percentuali di cloruro di sodio, iodio e bromo, che ne aumentano notevolmente gli effetti terapeutici.

Da queste acque, utilizzate soprattutto per la balneoterapia e per la riabilitazione, le Terme di Salsomaggiore ricavano l'Acqua Madre, utilizzata per le cure inalatorie e per le irrigazioni vaginali.

Le acque termali di Salsomaggiore sono in grado di combattere e prevenire disturbi reumatici, respiratori, ginecologici e di agire a livello metabolico e ormonale. Dai pozzi viene estratto il fango; addizionato ad argilla, viene fatto maturare per circa due anni all'interno di grossi contenitori con acqua salsobromoiodica per poi essere mandato, tramite impianti a tubazione termostatica, direttamente nei singoli reparti di cura.

*"Oh, acqua, acqua salsa,  
acqua iodobromurofera  
che a le carni feminee  
dai un sentore di voluptà  
portentosa"*

*Gabriele D'Annunzio  
Taccuini di viaggio  
da: "Salsomaggiore Art déco  
termale"  
ed. Franco Maria Ricci  
MI 1989*

## STABILIMENTI TERMALI

**Famosissime per la loro acqua termale salsobromoiodica, le Terme di Salsomaggiore, convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, costituiscono l'Azienda termale più grande d'Italia. Comprendono lo stabilimento termale Berzieri, sede del Centro Benessere delle Terme, lo stabilimento termale Zoja, dove vengono effettuate le cure termali tradizionali e la Casa di Cura per la riabilitazione funzionale "Villa Igea".**

### STABILIMENTO BERZIERI

Nello stabilimento Berzieri, palazzo Liberty edificato nel 1923, si trova il Centro Benessere Termale, che propone trattamenti basati sull'aromaterapia e sulla fitoterapia per trascorrere momenti in relax o per rimodellare il corpo.

Alla base di tutti i trattamenti c'è l'acqua termale salsobromoiodica che, associata a oli essenziali, creme e fanghi cosmetici ne migliora l'effetto. Il *Centro Benessere Termale* propone percorsi rilassanti, rigeneranti e tonificanti, bagno turco termale aromatico, doccia francese, fanghi aromatici termali, massaggio nuvola, tepidarium-calidarium-frigidarium, percorso kneipp, hot stone massage, e trattamenti estetici con creme naturali a base di sali e acqua termale e di medicina estetica (correzione rughe, smagliature, infiltrazione di acido ialuronico).

## **STABILIMENTO ZOJA**

Immerse nel Parco Mazzini, le Terme Zoja sono specializzate per la cura e la prevenzione di malattie artroreumatiche, respiratorie, ginecologiche e flebologiche.

Le terme Zoja sono dotate di una piscina termale a livelli differenziati, con attrezzi immersi per poter eseguire esercizi mirati per la riabilitazione, e di idropercorsi vascolari a temperature alternate per riattivare la circolazione. Le acque salsobromoiodiche, ad una temperatura costante di 31°C, sono infatti ideali sia per chi vuole rilassarsi, sia per chi vuole svolgere attività fisiche come Acqua Gym, Hydrobike e Acqua-walk. Le Terme dispongono inoltre di un Reparto inalatorio Pediatrico per curare disturbi di orecchio, naso, gola e bronchi.

## **CASA DI CURA VILLA IGEA**

La Casa di Cura Villa Igea accoglie pazienti motulesi, emiplegici, artropatici e traumatizzati.

Dotata delle più moderne attrezzature fisioterapiche e di un reparto di cure termali, dove viene eseguita la kinesiterapia in acqua salsobromoiodica, dispone di un centro di radiologia per ogni tipo di esame diagnostico.

## **TABIANO TERME**

Tabiano è la principale frazione di Salsomaggiore, da cui dista solo pochi chilometri e alla quale è collegata da un regolare servizio di bus.

Immersa nel verde, anche Tabiano, come Salsomaggiore, deve indubbiamente la sua fama all'efficacia delle sue acque sulfuree, che hanno indicazioni terapeutiche generalmente diverse da quelle di Salsomaggiore, essendo specializzate nel trattamento delle alte e basse vie aeree.

Proprio per sfruttare al meglio queste acque, Tabiano, la prima stazione termale in Italia per numero di cure inalatorie, dispone di un moderno stabilimento termale, le Terme Respighi, recentemente ristrutturato e aperto tutto l'anno e convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale e con l'INAIL.

Cura bronchi, orecchio, naso, gola e pelle con le sue Acque solfureo-solfato-calciche-magnesiache, tra le più ricche di zolfo in Europa.

Le Terme dispongono, inoltre, di piscina riabilitativa con percorsi vascolari e di un Centro Benessere, il "T Spatium" dove vengono proposti pacchetti di bellezza, benessere e relax.

### **TERME DI TABIANO SpA**

Viale delle Terme, 32

43039 Tabiano (PR)

Tel. 0524 564111

Fax 0524 564290

info@termetabiano.com

## **I DINTORNI DI SALSOMAGGIORE E TABIANO**

Molteplici ed interessanti le occasioni per trascorrere il tempo libero a Salsomaggiore e Tabiano Terme: shopping, intrattenimenti musicali, cultura, prestigiosi ed eleganti ritrovi sono il gradito invito per serate allegre e prestigiose. Le località sono ubicate nel territorio della provincia di Parma, terra ricca di storia, arte e cultura, patria di Verdi e di Toscanini, ma anche terra di prelibatezze e specialità gastronomiche.

Da segnalare, nei dintorni, i Castelli del Ducato di Parma e Piacenza, tra cui la celebre Rocca Sanvitale di Fontanellato, la Rocca Meli Lupi di Soragna, la Rocca Viscontea di Castell'Arquato, i Castelli di Torrechiara, Gropparello e Vigoleno e la Reggia di Colorno. Meritano un cenno particolare le Terre di Giuseppe Verdi, luoghi di visita indispensabili per gli amanti della musica lirica. Da non perdere la Casa Natale e la Chiesa di S. Michele alle Roncole, il Teatro e Casa Barezzi a Busseto e la stupenda Villa di S. Agata.

Da non tralasciare anche gli itinerari enogastronomici: la Strada del Culatello di Zibello, che si snoda nella Bassa Parmense lungo il Fiume Po, la Strada del Prosciutto di Parma nella fascia collinare, la Strada del Fungo Porcino di Borgotaro nella zona montana e la Strada dei Vini dei Colli Piacentini. Da Salsomaggiore e Tabiano è inoltre possibile raggiungere agevolmente, con escursioni guidate, le più importanti città d'arte della zona (Parma, Piacenza, Cremona, Pavia, Mantova e Sabbioneta) e le arene estive dei Festival Lirici (Busseto, Vigoleno, Fontanellato).

## MISS ITALIA A SALSOMAGGIORE

Nel 1950 il Concorso di Miss Italia ha scoperto Salsomaggiore Terme, divenuta negli anni la sua sede naturale, sia per una sorta di tradizione, sia per la capacità della cittadina termale di accogliere le miss con il loro seguito ed i numerosi giornalisti e fotografi. Nella accogliente cornice del Palacotonella anche nel 2007 è stata incoronata la regina della bellezza italiana. Miss Italia 2007 è Silvia Battisti, 18 anni, giunta alle finali con la fascia di Miss Veneto e incoronata dal presidente di giuria Pippo Baudo.

### **Città di Salsomaggiore Terme**

Piazza Libertà, 1 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)  
Tel. 0524 580111 - Fax 0524 580119  
[www.portalesalsomaggiore.it](http://www.portalesalsomaggiore.it)  
e-mail: [urp@comune.salsomaggiore-terme.pr.it](mailto:urp@comune.salsomaggiore-terme.pr.it)

### **I.A.T. Salsomaggiore Terme**

Galleria Warowland - P.le Berzieri  
43039 Salsomaggiore Terme (PR)  
Tel. 0524 580211 - Fax 0524 580219  
[www.portalesalsomaggiore.it](http://www.portalesalsomaggiore.it)  
e-mail: [info@portalesalsomaggiore.it](mailto:info@portalesalsomaggiore.it)

### **Terme di Salsomaggiore SpA**

Via Roma, 9 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)  
Tel. 0524 582611  
N. Verde 800861385  
[www.termedisalsomaggiore.it](http://www.termedisalsomaggiore.it)

### **I.A.T. Tabiano Terme (stagionale)**

Viale Fidenza, 20  
43039 Tabiano Terme (PR)  
Tel. 0524 565482 - Fax 0524 567533  
e-mail: [infotabiano@portalesalsomaggiore.it](mailto:infotabiano@portalesalsomaggiore.it)

## *Come raggiungerci*

**In auto:** Autostrada del Sole A1, uscita Fidenza.

**In treno:** linea ferroviaria Milano-Bologna, Brescia-Fidenza, La Spezia-Fornovo (scendere alla stazione di Fidenza). Da Fidenza treno navetta per Salsomaggiore Terme. - Collegamento autobus: autoservizi TEP, linea extraurbana.

**In aereo:** aeroporto "G. Verdi" di Parma.