



**NATURA, ARTE, TRADIZIONI DI VARIETÀ E IMPORTANZA
DI UN PATRIMONIO UNICO NEL CUORE DELLE ALPI**

PONTE DI LEGNO - TONALE

**Alta Vallecamonica:
una montagna incantata da vivere in ogni stagione**

La Vallecamonica, meravigliosa vallata alpina solcata dal fiume Oglio che tutta la percorre, conserva con amore le testimonianze di diecimila anni di storia, dall'arte rupestre camuna, alla spiritualità medievale delle pievi e dei monasteri, dai segni delle fortificazioni della terribile Prima Guerra Mondiale a quelli della trasformazione industriale con segherie, altiforni, dighe e centrali. L'Alta Vallecamonica, compresa tra Edolo e il Passo del Tonale, rappresenta il tratto più settentrionale del territorio camuno: ampi prati, fitti boschi e pascoli incorniciati da montagne maestose, insieme di baite, malghe ed edifici rustici. Clima mite e aria buona di una valle gentile, pura come l'acqua dei suoi fiumi, dei suoi ruscelli e delle sue terme che riposano, curano, tonificano. Alcuni centri abitati, dalla seconda metà del Novecento, hanno conosciuto un notevole sviluppo turistico, divenendo moderne stazioni di soggiorno estivo ed invernale per vacanze genuine, appaganti, sportive e divertenti. Numerose sono oggi le possibilità di praticare sport all'aperto in ogni stagione. Dalle distensive passeggiate a piedi o a cavallo in una natura incontaminata, a lunghe sciate, arrampicate ed escursioni alpinistiche su sentieri e percorsi attrezzati, uscite in mountain bike, percorsi di trekking, gite di carattere storico-artistico intervallate da salubri soste per degustare i prodotti locali. A Pontedilegno si praticano anche tennis, nuoto, pattinaggio, pesca, voli in parapendio, golf. Situati nel Parco dell'Adamello, a Valbione, sopra Pontedilegno, a 1500 metri, i campi da golf sono immersi in un ambiente incontaminato e raggiungibili sia in auto, che in seggiovia. Lo sport per eccellenza resta comunque lo sci, praticabile nel comprensorio Temù - Pontedilegno - Tonale - Ghiacciaio Presena (mt 1258 - 3069).

SCI: IL COMPRESORIO PONTE DI LEGNO - TONALE - PRESENA

Quando la montagna si imbianca, ecco improvvisamente animarsi di sci e racchette le piste, gli anelli da provare, le risalite dotate di modernissimi impianti. Molteplici sono le opportunità per tutte le specialità sciistiche (discesa, fondo, alpinismo, ecc). L'attività sciistica di Pontedilegno è databile almeno dal 1911, al cui anno risale la nascita dello Ski Club, uno fra i primi in Italia; nel 1928 ebbe luogo la prima gara di salto dal trampolino gigante. In un ambiente di grande impatto naturalistico, Pontedilegno, Tonale, Presena costituisce oggi una delle più moderne stazioni di sport invernali dell'arco alpino: si tratta di un grande comprensorio, situato tra i massicci dell'Adamello e dell'Ortles Cevedale, che sviluppa la sua offerta in Vallecamonica, con un organico gruppo di impianti di risalita. Il comprensorio Adamello-Ski è oggi entrato a far parte dei grandi caroselli sciistici: 120 km di piste molto diverse e tutte complementari, servite da 30 impianti di risalita in grado di trasportare 44.000 persone ogni ora e dotate di un moderno sistema di innevamento artificiale. La direttissima del Paradiso al Tonale è sicuramente la più classica delle "nere" camune, dove capita spesso di incontrare campioni di fama: 3 chilometri di lunghezza per un dislivello di 1700 metri. Sia a Pontedilegno, che al Passo Tonale e a Vermiglio si trovano delle bellissime piste da fondo, numerosi anelli di varia difficoltà e lunghezza. Per chi non vuole rinunciare a una discesa anche nei mesi più caldi, il ghiacciaio Presena a 3000 metri di quota garantisce neve e divertimento per quattro stagioni all'anno. Un unico skipass permette di sciare per tutto il comprensorio.

LUOGHI D'INTERESSE A PONTE DI LEGNO - TONALE E DINTORNI PARCO DELL'ADAMELLO

All'interno della Vallecamonica le foreste, gli animali e la natura si sentono protetti ovunque come un bene incommensurabile. In particolare questo avviene nel Parco dell'Adamello, 500 kmq e nella parte camuna del Parco dello Stelvio 100 kmq, torrenti cristallini, paesaggi ormai insoliti, fiori colorati e animali in libertà.

SLEDDOG - HUSKYTREKKING

A Pontedilegno – Passo Tonale è possibile praticare lo Sleddog, uscite in slitta in compagnia di husky campioni, sotto la guida di qualificati maestri locali.

In Primavera-Estate lo Sleddog diventa Huskytrekking. Vengono organizzati corsi da musher per diventare guidatori di slitta. Da Dicembre a Pasqua, quattro tipi di corsi, per adulti e per bambini.

La Scuola Italiana Sleddog organizza in inverno escursioni di Sleddog anche in Alaska.

Scuola Italiana Sleddog , Località Case Sparse, 10 25056 - Pontedilegno (BS) - tel. 0364 9223.

TERME DI BOARIO - PAUSA DI BENESSERE

In Vallecamonica la salute e il benessere equivalgono alla reale possibilità di raggiungere una forma perfetta e un perfetto equilibrio psico-fisico in centri specializzati dotati di ogni comfort, da Angolo Terme, a Boario, le cui terme non hanno forse bisogno di essere ricordate. Documentate a partire dal 1496, le fonti di Boario già tanto decantate da Alessandro Manzoni, si svilupparono turisticamente agli inizi del '900. Il segreto elementare è l'acqua delle sue fonti con quattro sorgenti, che ne fanno un centro conosciuto da secoli per cure idroponiche, inalatorie, irrigatorie, idromassaggi, fanghi, terapie antistress. Al Centro Benessere di moderna concezione metodologie nuove e antiche si prendono cura dell'armonia della persona.

ADAMELLO CARD

Soggiornando nel comprensorio dell'Alta Vallecamonica e dell'Alta Val di Sole, è possibile trascorrere la vacanza più adatta alle esigenze individuali.

Il Consorzio Adamello Ski, in collaborazione con l'Associazione Albergatori, ha infatti ideato per gli ospiti del comprensorio una serie di attività interessanti e diversificate: grazie alla presentazione della Adamello Card, tessera personale e gratuita, si ha la possibilità di accedere a escursioni, gite e visite guidate nella zona. Inoltre la Card permette di usufruire di alcune strutture sportive e di impianti di risalita a prezzi convenzionati.

Manifestazioni - Eventi

Luglio/Agosto: concerti, mostre, momenti culturali e ricreativi

31 Dicembre: fiaccolata sulla neve e spettacolo pirotecnico

Dicembre/Gennaio: eventi sportivi, spettacoli e concerti

A tavola

La grande variabilità del territorio camuno ha fatto nascere un paniere di prodotti agroalimentari, molto ricco e spesso unico. Nei ristoranti e nelle trattorie del luogo si è mantenuta di generazione in generazione una gastronomia genuina, che fa sempre riferimento alle disponibilità alimentari locali, sapientemente rielaborate per soddisfare ogni gusto. Si tratta di una cucina dai sapori decisi, legata ai prodotti della montagna: castagne, funghi, erbe aromatiche, piccola cacciagione e selvaggina, ungulati, animali da cortile, ovini e caprini, maiali, pesce di lago e di fiume. Immancabili il latte, il burro, il fiore di ricotta, la polenta e il miele. Tra i primi troviamo i casoncelli, triangoli di pasta ripieni di carne macinata e verdure, le paste fatte anche con farina di castagne, gli gnocchi e la trippa, in brodo o asciutta. I formaggi, a differenti stagionature, sono davvero unici, come i pascoli e gli alpeggi dove vengono prodotti. Ampia la gamma delle proposte, sia di latte vaccino, che caprino: tra i vaccini, elenchiamo il Sitter, formaggio semiduro e semigrasso, la Formaggella, tenero grasso, il Casolet, formaggio tenero semi grasso di forma triangolare; tra i caprini, il Fatuli di solo latte di Capra Bionda dell'Adamello, affumicato con legna e rami di ginepro. I digestivi di erbe alpine (alle pigne, al ginepy, ai mirtili, alla genziana), sono di produzione artigianale locale.

Come raggiungerci

In auto: Autostrada A4 Milano – Venezia uscita Brescia Centro (indicazione Passo Tonale)

In aereo: Aeroporto Orio al Serio – Bergamo. Aeroporto Milano Malpensa e Milano Linate. Aeroporto Valerio Catullo – Verona.

**UFFICIO IAT
Corso Milano, 41
25056 Ponte di Legno (BS)
Tel. 0364 91122**

**TERME DI BOARIO
Corso Italia, 91
25041 Boario Terme (BS)
Tel. 0364 525011**